



El próximo fin de semana se disputa la fase final del Campeonato de España de Clubes donde el equipo femenino competirá en el encuentro por

no descender, ante una cita tan importante hablamos con la capitana del equipo y todo un referente en el atletismo provincial y andaluz: Isabel Bausán

¿Cómo te sientes deportivamente hablando?

Bien, digamos que ya estoy entrenando bien, no como en octubre a principio de la temporada. Me costó mucho empezar, este año no me apetecía competir ya que terminé el 26 de Agosto el Campeonato de España Absoluto participando en la prueba de 3000m obstáculos y la temporada se hizo muy larga.

Pero ya estamos realizando un buen trabajo, los entrenamientos van saliendo cada vez mejor de cara a los objetivos marcados que esperamos, salgan muy pronto a la luz.

¿Cuántos años llevas entrenando?

Creo que unos pocos, 26 años, desde los 11 años que empecé en el colegio, además empecé

haciendo velocidad y lanzamiento de jabalina.



Una atleta que ha conseguido tantos logros a lo largo de su carrera, ¿Cómo encuentra motivación para seguir compitiendo?

Pues la verdad que para competir nunca me falta motivación, para entrenar sí que tengo que buscarla, pero gracias a la gente que tengo a mi alrededor como mis compañeros de Entrenamiento, mi marido y mi hermano, que son los que cuando las cosas se tuercen están siempre a mi lado, apoyándome en todo momento y sacándome una sonrisa y animándome cuando más me hace falta.

Eres un referente para muchas atletas de la provincia y de Andalucía ¿pesa esa responsabilidad?

Yo no me veo como un referente, yo hago lo que me gusta, disfruto con ello y es mi sueño desde pequeña, y como mi padre dice consigo lo que me propongo.

Pero la verdad es un orgullo que te vea como un referente, aunque yo pienso que no, que cada persona es de una manera y que tienen que ser ellas mismas y luchar por sus objetivos sin fijarse en nadie, porque cada uno es diferente y especial.

Y qué consejo darías a todas esas atletas que están comenzando

Que disfruten al máximo de lo que hacen y luchen por lo que quieren, que sean ellas mismas y no compitan con nadie, que no tienen que demostrarle nada a nadie, ni llegar donde otro ha llegado solo tienen que superar sus límites, y que piensen que la constancia y el esfuerzo merecen la pena y tarde o temprano tendrán sus resultados.





Elaborado por el equipo de trabajo de la Unidad de Gestión de Recursos Humanos de la Universidad de Chile, en el marco del proyecto de investigación "El rol del deporte en la formación de líderes empresariales".

